

Wycieczka PTT Oddział BESKID Nowy Sącz w dniu 7 stycznia 2018 roku.

SOŁTYS BESKID NISKI

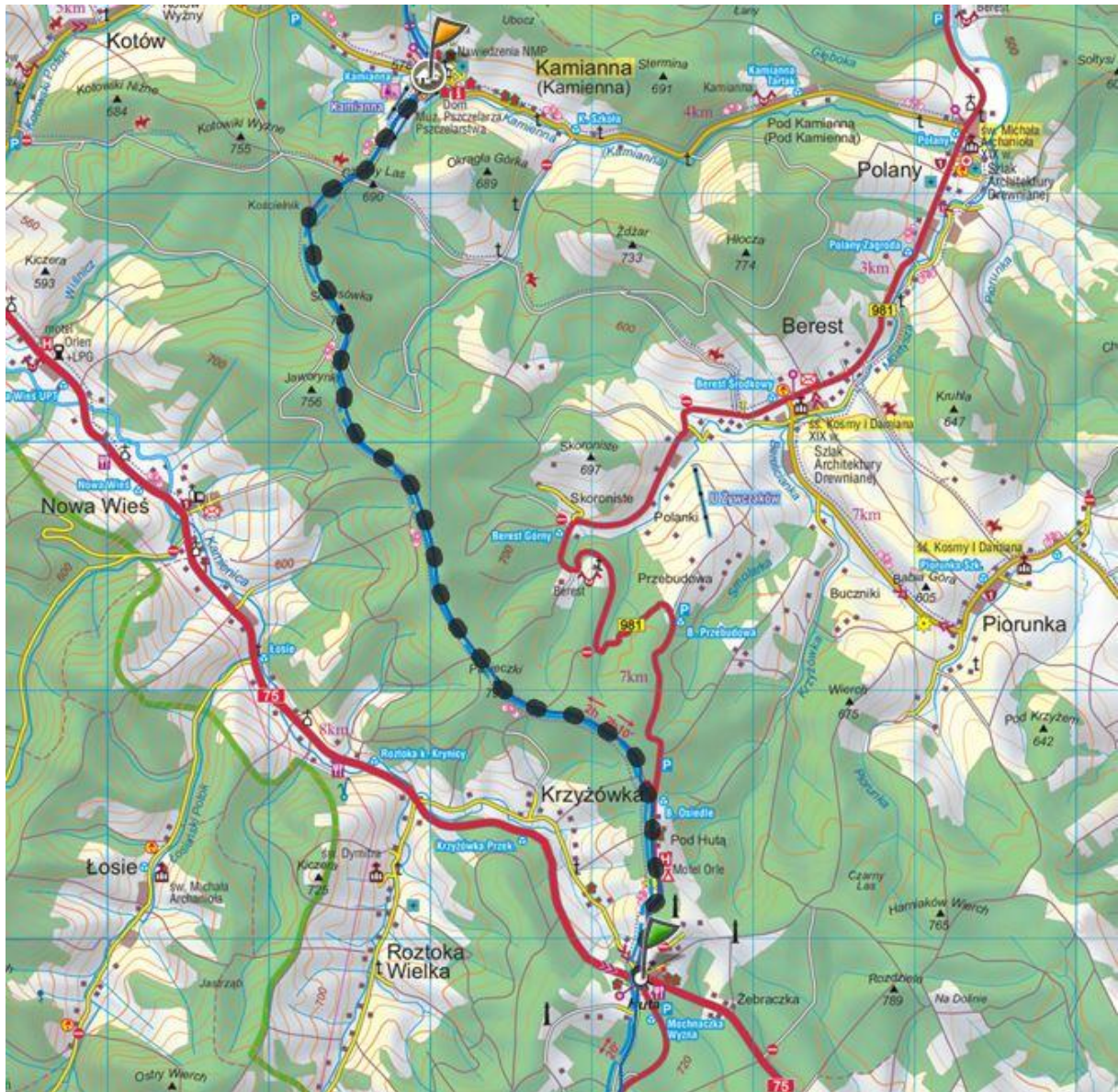
Kolędowanie w Kamiannej.



Dystans 8,3 km; czas ok. 3 godz.; ↗138 m, ↘311 m.

Tradycyjnie na pierwszej wycieczce po Opłatku PTT urządzamy choinkę dla naszych biegających i fruujących leśnych przyjaciół.

Dla uczestniczących po raz pierwszy, mała podpowiedź: nasiona słonecznika, pestki dyni, kasza, ziarna pszenicy lub kukurydzy oraz buraki, marchew, ziemniaki czy jabłka, może być niesolona słonina.



wlz