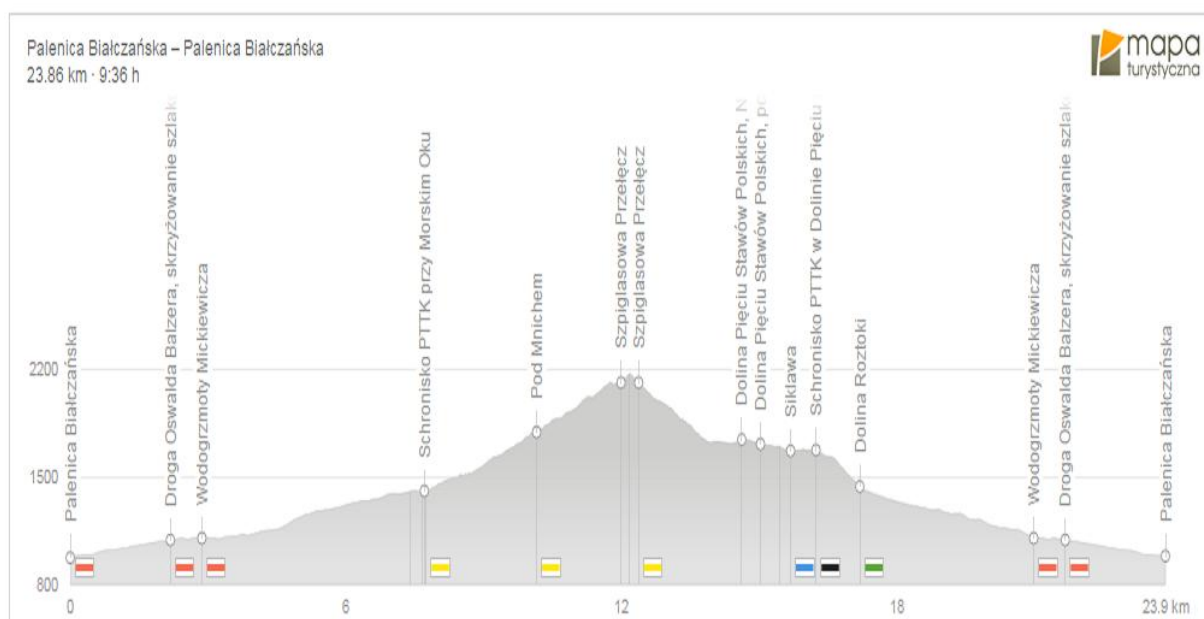


Wycieczka PTT Oddział BESKID w Nowym Sączu w dniu 28 sierpnia 2016

SZPIGLASOWY WIERCH 2172 m n.p.m. TATRY WYSOKIE



Dystans 23,9 km; czas 9:40; ↗ 1455 m; ↘ 1455 m

1. **Palenica Białczańska** idź 0:35 h (2.2 km) szlakiem **czerwonym** w kierunku: Droga Oswalda Balzera, skrzyżowanie szlaków
2. **Droga Oswalda Balzera, skrzyżowanie szlaków** idź 0:10 h (0.7 km) szlakiem **czerwonym** w kierunku: Wodogrzmoty Mickiewicza 0:35 h (2.2 km)
3. **Wodogrzmoty Mickiewicza** idź 1:30 h (4.5 km) szlakiem **czerwonym** w kierunku: Odejście na Kępę 0:45 h (2.9 km)
4. **Odejście na Kępę** idź 0:04 h (0.3 km) szlakiem **niebieskim / czerwonym** w kierunku: Odejście na Szpiglasową Przełęcz 2:15 h (7.4 km)
5. **Odejście na Szpiglasową Przełęcz** idź 0:01 h (0 km) szlakiem **niebieskim / czerwonym** w kierunku: Schronisko PTTK przy Morskim Oku 2:19 h (7.7 km)
6. **Schronisko PTTK przy Morskim Oku** idź 0:01 h (0 km) szlakiem **niebieskim / czerwonym** w kierunku: Odejście na Szpiglasową Przełęcz 2:20 h (7.7 km)
7. **Odejście na Szpiglasową Przełęcz** idź 1:30 h (2.4 km) szlakiem **żółtym** w kierunku: Pod Mnichem 2:21 h (7.8 km)
8. **Pod Mnichem** idź 1:00 h (1.8 km) szlakiem **żółtym** w kierunku: Szpiglasowa Przełęcz 3:51 h (10.2 km)
9. **Szpiglasowa Przełęcz** idź 0:15 h (0.2 km) szlakiem **żółtym** w kierunku: Szpiglasowy Wierch 4:51 h (12 km)
10. **Szpiglasowy Wierch** idź 0:10 h (0.2 km) szlakiem **żółtym** w kierunku: Szpiglasowa Przełęcz 5:06 h (12.2 km)
11. **Szpiglasowa Przełęcz** idź 0:10 h (0.2 km) szlakiem **żółtym** w kierunku: Szpiglasowa Przełęcz

12. **Szpiglasowa Przełęcz** idź 1:25 h (2.2 km) szlakiem **żółtym** w kierunku: Dolina Pięciu Stawów Polskich, Niżnie Solnisko 5:16 h (12.4 km)
13. **Dolina Pięciu Stawów Polskich, Niżnie Solnisko** idź 0:10 h (0.4 km) szlakiem **niebieskim** w kierunku: Dolina Pięciu Stawów Polskich, pod Kozim Wierchem 6:41 h (14.6 km)
14. **Dolina Pięciu Stawów Polskich, pod Kozim Wierchem** idź 0:10 h (0.4 km) szlakiem **niebieskim** w kierunku: Dolina Pięciu Stawów Polskich, Zagon Niżni 6:51 h (15 km)
15. **Dolina Pięciu Stawów Polskich, Zagon Niżni** idź 0:05 h (0.2 km) szlakiem **niebieskim** w kierunku: Sikława 7:01 h (15.5 km)
16. **Sikława** idź 0:10 h (0.6 km) szlakiem **niebieskim** w kierunku: Schronisko PTTK w Dolinie Pięciu Stawów Polskich 7:06 h (15.7 km)
17. **Schronisko PTTK w Dolinie Pięciu Stawów Polskich** idź 0:30 h (1 km) szlakiem **czarnym** w kierunku: Dolina Roztoki 7:16 h (16.2 km)
18. **Dolina Roztoki** idź 1:10 h (3.8 km) szlakiem **zielonym** w kierunku: Wodogrzmoty Mickiewicza 7:46 h (17.2 km)
19. **Wodogrzmoty Mickiewicza** idź 0:10 h (0.7 km) szlakiem **czerwonym** w kierunku: Droga Oswalda Balzera, skrzyżowanie szlaków 8:56 h (21 km)
20. **Droga Oswalda Balzera, skrzyżowanie szlaków** idź 0:30 h (2.2 km) szlakiem **czerwonym** w kierunku: Palenica Białczańska 9:06 h (21.7 km)
- Palenica Białczańska** 9:36 h (23.9 km)