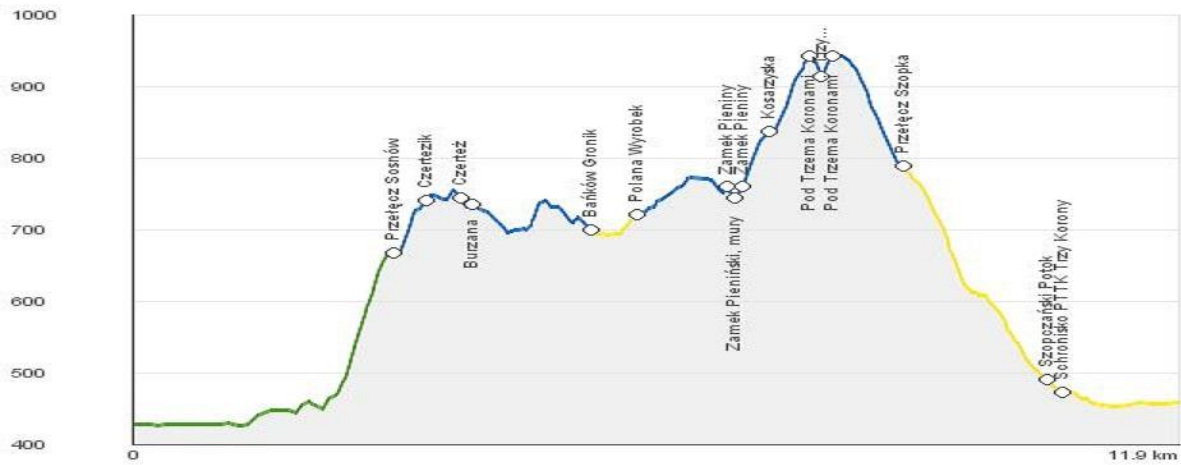


Wycieczka PTT Oddział BESKID w Nowym Sączu w dniu 20 grudnia 2015

TRZY KORONY PIENINY



Lp	Trasa	km	∧m	∨m	h:mm	km	czas
1	Krościenko nad Dunajcem (422 m) zielony Sokolica (747 m)	3.5	320	0	1:40	3.5	1:40
2	niebieski Czertezik (777 m)	0.8	120	90	0:50	4.3	2:30
3	niebieski Polana Wymiarki (680 m)	1.8	0	80	0:45	6.1	3:15
4	niebieski Polana Kosarzyska (822 m)	2.1	160	0	0:55	8.2	4:10
5	niebieski Trzy Korony (982 m)	0.7	130	0	0:20	8.9	4:30
6	niebieski Przełęcz Szopka (780 m)	1.0	0	200	0:30	9.9	5:00
7	żółty Schronisko PTTK Trzy Korony (461 m)	1.9	0	310	1:00	11.8	6:00
8	żółty Sromowce Niżne (453 m)	1.2	0	20	0:20	13.0	6:20
	RAZEM	13.0	730	700	6:20		