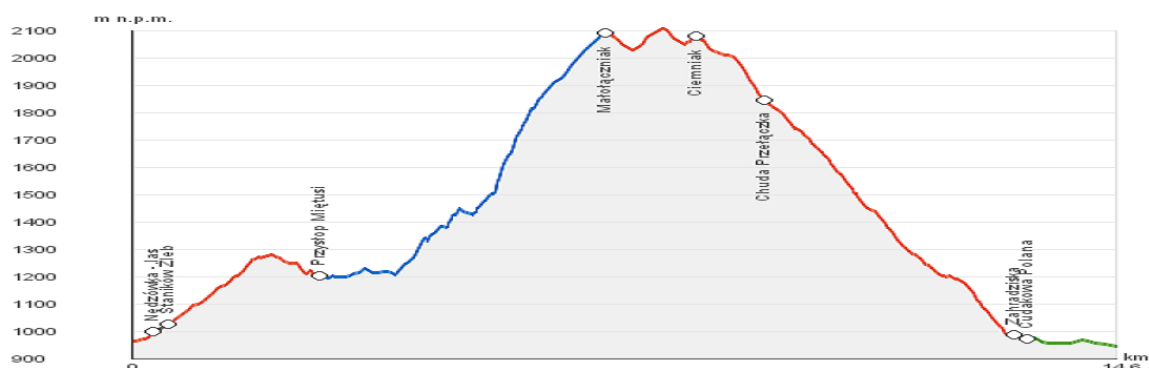


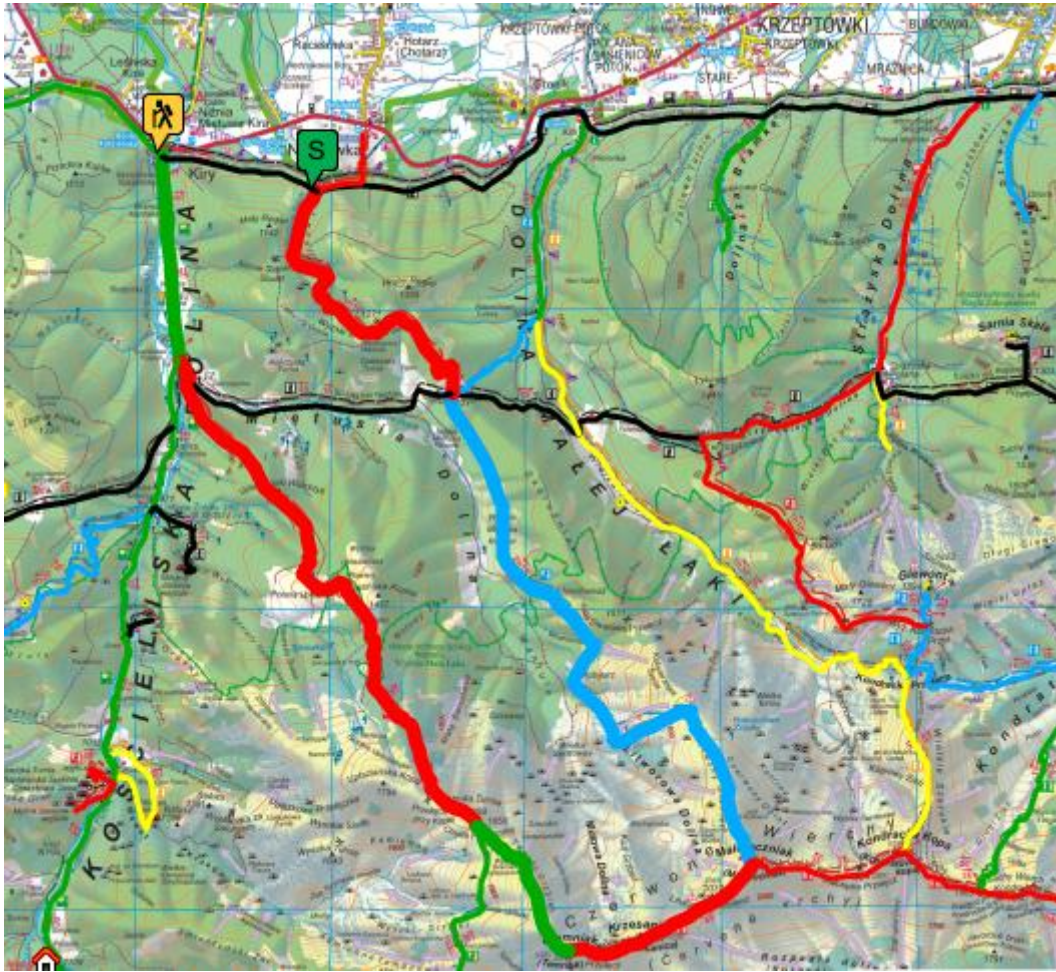
# Wycieczka PTT Oddział BESKID w Nowym Sączu w dniu 14 czerwca 2015

## CIEMNIAK TATRY ZACHODNIE



nazwa punktu	wys. n.p.m.	kolor szlaku	różnica wys. etapu	długość etapu	czas etapu	przewyższenie na trasie	długość trasy	czas trasy
Nędzówka	952 m n.p.m.	czerwony	0 m	0.00 km	0:00	0 m	0.00 km	0:00
Wyżnie Stanikowe Siodło	1271 m n.p.m.	czerwony	319 m ↑	1.99 km	1:15	319 m	1.99 km	1:15
Miętusi Przystop	1189 m n.p.m.	czerwony	82 m ↓	0.83 km	0:15	319 m	2.82 km	1:30
Małolącziak	2096 m n.p.m.	niebieski	907 m ↑	4.38 km	3:00	1226 m	7.20 km	4:30
Litworowa Przetęcz	2037 m n.p.m.	czerwony	59 m ↓	0.47 km	0:10	1226 m	7.67 km	4:40
Krzesanica	2122 m n.p.m.	czerwony	85 m ↑	0.46 km	0:20	1311 m	8.13 km	5:00
Mułowa Przetęcz	2067 m n.p.m.	czerwony	55 m ↓	0.28 km	0:10	1311 m	8.41 km	5:10
Ciemniak	2096 m n.p.m.	czerwony	29 m ↑	0.24 km	0:05	1340 m	8.65 km	5:15
Chuda Przetęczka	1850 m n.p.m.	czerwony	246 m ↓	1.10 km	0:40	1340 m	9.75 km	5:55
Kościeliska Dol. (Cudakowa Polana)	952 m n.p.m.	czerwony	898 m ↓	3.91 km	2:20	1340 m	13.66 km	8:15
Kościeliska Dol. (Kiry)	927 m n.p.m.	zielony	25 m ↓	1.26 km	0:15	1340 m	14.92 km	8:30

Najwyższym punktem na trasie jest Krzesanica 2122 m n.p.m.



wlz