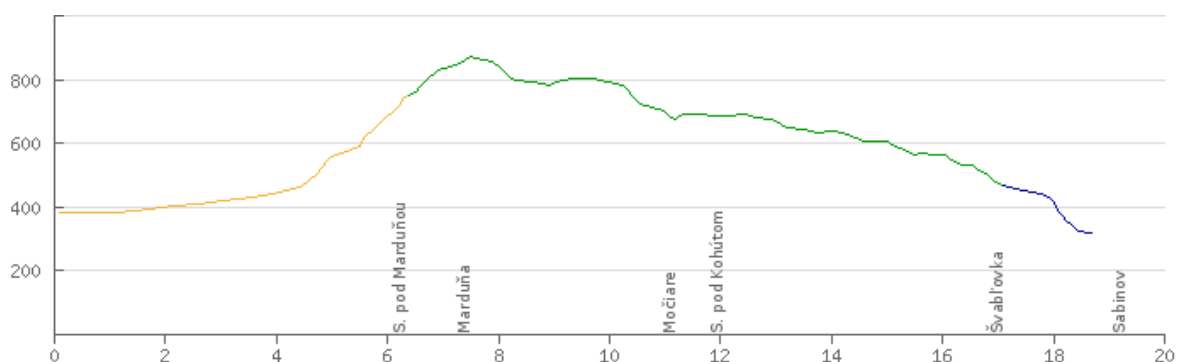


# Wycieczka PTT Oddział BESKID w Nowym Sączu w dniu 1 marca 2015

## Kohút 711 m n.p.m.



Lp	Punkt trasy	Odległość	Podejście	Zejście	Czas etapu	Całkowita odległość	Całkowity czas
	Kolor szlaku						
1	<b>Lipany (381)</b>						
	■ żółty	6.4 km	379 m	10 m	1:50	6.4 km	1:50
2	<b>Sedlo pod Marduňou (750)</b>						
	■ zielony	1.1 km	124 m	0 m	0:25	7.5 km	2:15
3	<b>Marduňa (874)</b>						
	■ zielony	3.7 km	30 m	229 m	0:55	11.2 km	3:10
4	<b>Močiare (675)</b>						
	■ zielony	0.9 km	35 m	25 m	0:15	12.1 km	3:25
5	<b>Sedlo pod Kohútom (685)</b>						
	■ zielony	5 km	20 m	235 m	1:10	17.1 km	4:35
6	<b>Švabľovka (470)</b>						
	■ niebieski	2.2 km	0 m	150 m	0:30	19.3 km	5:05
7	<b>Sabinov (320)</b>		588 m	649 m			