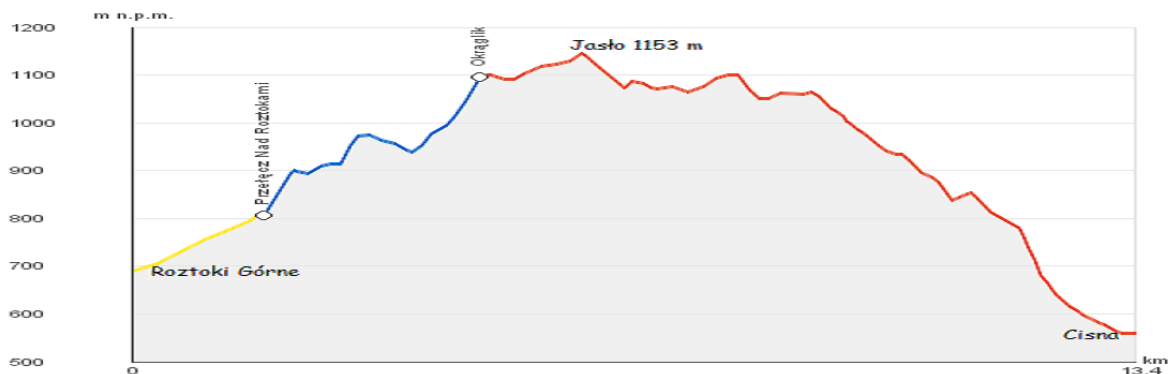


Wycieczka PTT Oddział BESKID w Nowym Sączu w dniach 3 - 5 października 2014

JASŁO, ŁOPIENNIK

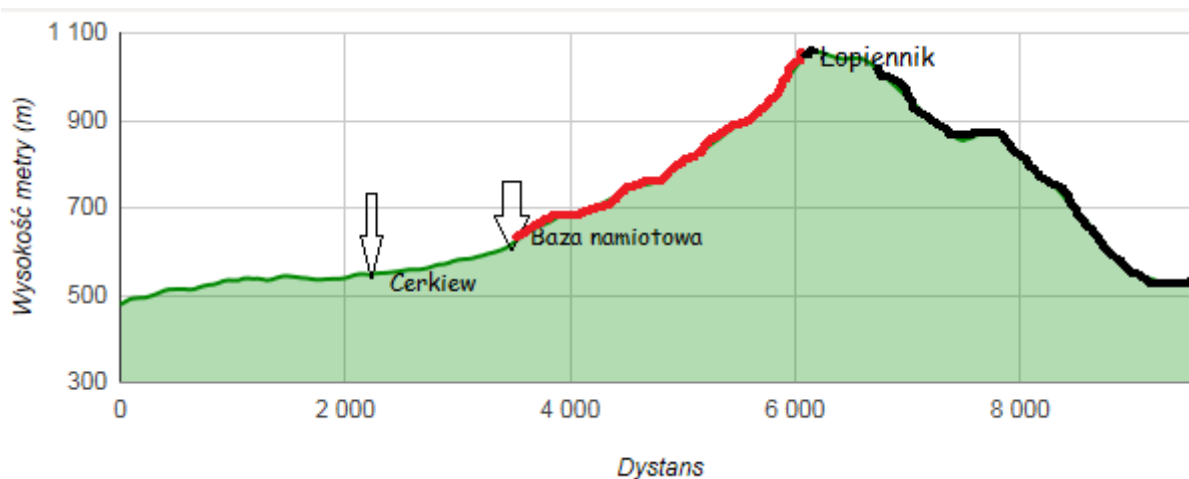
BIESZCZADY

Sobota 4.10



Lp	Trasa od → do	Kolor szlaku	Długość odcinka km	Podejście		Zejsście		Czas przejścia odcinka h:mm	Długość sumaryczna km	Czas sumaryczny h:mm
				Suma podejść m	Nachylenie %	Suma zejść m	Nachylenie %			
1	Rostoki Górne (690 m) → Przełęcz nad Rostokami (800 m)	żółty	1.8	120	6.7	0	0.0	0.35	1.8	0.35
2	Przełęcz nad Rostokami (800 m) → Okraglik (1101 m)	niebieski	2.9	330	11.4	40	1.4	1.15	4.7	1.50
3	Okraglik (1101 m) → Jasio (1153 m)	czerwony	1.4	52	3.7	0	0.0	0.25	6.1	2.15
4	Jasio (1153 m) → Rożki (801 m)	czerwony	4.4	0	0.0	352	8.0	1.40	10.5	3.55
5	Rożki (801 m) → Cisna (560 m)	czerwony	3.2	0	0.0	241	7.5	0.40	13.7	4.35
RAZEM			13.7	502	3.7	633	4.6	4.35		

Niedziela 5.10



Doliną Łopienki do Bazy namiotowej (600 m n.p.m.) bez szlaku. Następnie czerwonym szlakiem na Łopiennik (1061 m n .p.m.) i zejście szlakiem czarnym do Dożycy (529 m n.p.m.).

Dane:

Trasa 9,60 km

627 m przewyższeń

6.08 km dystans pod górę

3.52 m dystans w dół

Czas około 4:30

wlz