

Lp	Trasa od - do	Kolor szlaku	Czas	Odległość	Podejście		Zejsście	
					Suma podejść	Nachylenie	Suma zejść	Nachylenie
1.	Kiry (927 m) - Wyżnia Kira Miętusia (962 m)	Zielony	0:15	1.3 km	20 m	1.5 %	0 m	0.0 %
2	Wyżnia Kira Miętusia (962 m) - Przystop Miętusi (1189 m)	Czarny	0:45	2.0 km	240 m	12.0 %	0 m	0.0 %
3	Przystop Miętusi (1189 m) - Małotęczniak (2096 m)	Niebieski	2:30	5.0 km	910 m	18.2 %	0m	0.0 %
4	Małotęczniak (2096 m) - Kopa Kondracka (2005 m)	Czerwony	0:30	1.3 km	0 m	0.0 %	90 m	6.9 %
5	Kopa Kondracka (2005 m) - Przetęcz pod Kopą Kondracką (1863 m)	Czerwony	0:12	0.7 km	0 m	0.0 %	40 m	5.7 %
6	Przetęcz pod Kopą Kondracką (1863 m) - Polana Kondratowa (1333 m)	Zielony	0:45	3.0 km	0 m	0.0 %	530 m	17.7%
7	Polana Kondratowa (1333 m) - Polana Kalatówki (1198 m)	Niebieski	0:25	2.0 km	0 m	0.0 %	135 m	6.8 %
8	Polana Kalatówki (1198 m) - Kuźnice (1010 m)	Niebieski	0:20	1.5 km	0 m	0.0%	190 m	12.7%
9	Kuźnice (1010 m) - Murowanica (941 m)	Niebieski	0:15	1.4 km	0 m	0.0%	70 m	5.0%
RAZEM			5:57	18.2 km	1170 m	6.4%	1055 m	5.8%

Propozycja wypełnienia książeczki GOT

Lp	Trasa wycieczki	Punkty GOT
1	Kiry - Wyżnia Kira Miętusia	1
2	Wyżnia Kira Miętusia - Przystop Miętusi	5
3	Przystop Miętusi - Małotęczniak	15
4	Małotęczniak - Kopa Kondracka	2
5	Kopa Kondracka - Przetęcz pod Kopą Kondracką	1
6	Przetęcz pod Kopą Kondracką - Polana Kondratowa	3
7	Polana Kondratowa - Polana Kalatówki	2
8	Polana Kalatówki - Kuźnice	2
9	Kuźnice - Murowanica	1
Razem		32