



Fundacja Sądecka działa od 1992 r. i jej misją jest wspieranie rozwoju regionu poprzez realizację licznych akcji społecznych oraz projektów, które skierowane są do różnych grup i środowisk i uzależnione od potrzeb mieszkańców. Ważnym polem aktywności Fundacji jest wspieranie kultury, pielęgnowanie tradycji i historii Sądeczyny oraz promowanie regionu. Projekty flagowe Fundacji Sądeckiej to konkurs historyczny „Mój Region – Moja Duma, Moje Miasto – Moja Duma”, Zjazd Sądeczan, Plebiscyt „Sądeczanin Roku”, Akcja Charytatywna „Serce – Sercu” (zbiórka żywności dla ubogich rodzin z regionu), Fundusz Stypendialny im. Braci Potoczaków, nagroda literacka im. Ks. prof. Bolesława Kumora, konkurs muzyczny „Sądeckie Młode Talenty”, Małopolskie Talenty, Przystanek Kultura, Centra Aktywnego Wypoczynku, „Sądeczanie dla Niepodległej”.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz
Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020



AKTYWNY SĄDECZANIN

zapraszamy na stronę
[www.sadeczanin.info/tag/Aktywny Sądeczanin](http://www.sadeczanin.info/tag/Aktywny%20S%C4%85deczanin)

Zamki i ruiny



W Małopolsce, a zwłaszcza w Dolinie Dunajca, nie brakuje przykładów majestatycznych zamków czy też malowniczych ruin które obecnie są świadkami historii a w minionych wiekach strzegły szlaku handlowego biegnącego na Węgry i stanowiły integralną część systemu obronnego państwa Polskiego. Liczne zamki i ruiny umiejscowione na Sądecczyźnie świadczą o ogromnym bogactwie i znaczeniu naszego regionu z którego jesteśmy i powinniśmy być dumni. Dla pasjonatów wędrówek i miłośników historii do których zaliczamy Aktywnych Sądeczan mamy przygotowane gotowe rodzinne wyprawy do następujących miejsc:

- Zamek w Muszynie
- Zamek w Ryrze
- Ruiny na Górze Zyndram
- Zamek w Nowym Sączu
- Zamek w Czchowie
- Zamek w Rożnowie
- Zamek w Nowy Wiśniczu
- Ruiny zamku w Czorszynie
- Zamek w Nidzicy
- Zamek w Starej Lubovni



Wieże Widokowe/ Platformy



Sądecczyzna jak i cała Małopolska jest bogata w zapierające dech w piersi widoki i spektakularne panoramy a dzięki platformom widokowym możemy spojrzeć na nie z innej perspektywy. Miłośnicy górskich wędrówek wprost zakochają się w pejzażach, które tutaj odkrywają. Zjawiskowe panoramy, górskie pejzaże i Tatry w zasięgu wzroku tego wszystkiego możemy doświadczyć dzięki platformom widokowym. Zapraszamy do zdobywania kolejnych miejsc i przeżywania niezapomnianych chwil na następujących wieżach:

- Eliaszówce
- Radziejowej
- Woli Kroguleckiej
- Jaworzu
- Koziarzu
- Na Gorcu
- Na Mogielnica
- Na Lubaniu
- Słotwinach
- Wapiennym



Źródła wód mineralnych



Tereny Beskidu Sądeckiego słyną ze znakomitych wód mineralnych pomocnych w leczeniu wielu schorzeń. Mają różne smaki i właściwości, a duża część z nich jest dostępna za darmo w miejscowych źródłach. Wybraliśmy 10 miejsc z różnymi wodami mineralnymi, które pomagają osobom cierpiącym na takie schorzenia jak chociażby nerwice, choroby wrzodowe, alergię czy anemię. Zapraszamy na wyprawy w miejsca gdzie każdy Aktywny Sądectanin powinien spróbować i samemu wybrać najlepsze i najzdrowsze wody mineralne, których matka natura nam nie poskąpiła:

- Młódów Głęboke
- Piwniczna-Zdrój
- Wierchomla
- Muszyna
- Krynica
- Tylicz
- Stary Sącz
- Wysowa
- Litmanowa
- Szczawnica

