

Lista podstawowych źródeł wiedzy na II Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o Górach Polski.

Ryszard Garus *Przewodnik dla zmotoryzowanych. Kielce – Góry Świętokrzyskie*, Kielce 2017, Wydawnictwo Agencja JP.

www.swietokrzyskipn.org (strona Świętokrzyskiego Parku Narodowego)

Góry Świętokrzyskie. Mapa turystyczna. 1:60000, Wydawnictwo Compass

Józef Nyka *Tatry Polskie. Przewodnik*, Latchorzew 2016, Wydawnictwo Trawers

Tatrzański Park Narodowy - mapa turystyczna, Sygnatura.

Tematyka *zasady zachowania się w górach* obejmuje również *podstawy udzielania pierwszej pomocy*.